

青森県におけるマッチングアプリ利用実態に関する調査レポート

調査概要

項目	詳細
調査名	青森県におけるマッチングアプリ利用実態に関する調査レポート
調査主体	当サイト編集部
調査対象	青森県内でマッチングアプリを利用したことがある男女
調査期間	2026年3月15日～3月28日
調査方法	インターネット調査(クラウドソーシングサービスを利用)
調査人数	300名
調査対象者 性別	男性150名、女性150名
調査対象者 年齢	18歳～40代以上
調査対象者 地域	青森県

※本調査は当サイト独自調査です。

1. 青森県内でマッチングアプリを利用した時の年齢層は？

選択肢	回答数	割合(%)
18～24歳	84	28.0%
25～29歳	96	32.0%
30～34歳	63	21.0%
35～39歳	36	12.0%
40歳以上	21	7.0%
合計	300	100.0%

【解説】

青森県内でマッチングアプリを利用する年齢層は、25～29歳が32.0%と最も多く、次いで18～24歳が28.0%という結果になりました。

20代全体で全体の6割を占めており、若い世代を中心に広く普及しています。

一方で、30代以上も全体の約4割を占めており、年齢を問わず幅広い層が青森県での出会いの手段としてマッチングアプリを活用している実態が浮き彫りになりました。

2. 青森で出会い探しに最も利用したアプリ・サイトは？

選択肢	回答数	割合(%)
-----	-----	-------

Pairs(ペアーズ)	108	36.0%
with(ウィズ)	72	24.0%
tapple(タップル)	51	17.0%
Omiai	39	13.0%
Tinder(ティンダー)	18	6.0%
その他(ブライダルネット等)	12	4.0%
合計	300	100.0%

【解説】

青森県での出会い探しに最も利用されているアプリは、Pairs(ペアーズ)が36.0%で最多となりました。

次いでwith(ウィズ)が24.0%、tapple(タップル)が17.0%と続いています。

会員数が多く地方でもマッチングしやすい王道のアプリに利用者が集まる傾向が見られます。

また、Omiaiなどの真剣度の高いアプリや、気軽な出会いを求めるTinderなど、目的に合わせて多様なアプリが選ばれています。

3. 青森でアプリや出会い系を利用した主な目的は何ですか？

※複数選択

選択肢	回答数	割合(%)

まずは恋人が欲しい(恋活)	158	35.1%
結婚を見据えた恋人探し	122	27.1%
気軽なデート相手探し	85	18.9%
趣味の合う友達作り	58	12.9%
寂しさを紛らわせるため	27	6.0%
合計	450	100.0%

【解説】

アプリを利用した目的について伺ったところ、「まずは恋人が欲しい(恋活)」が約35%でトップとなり、「結婚を見据えた恋人探し」の約27%がそれに続きました。

これらを合計すると6割以上のユーザーが真面目な交際相手を求めて利用していることがわかります。

「気軽なデート相手探し」という回答も一定数見られ、青森県内でも一人ひとりの出会いのニーズに対してアプリが柔軟に活用されている状況です。

4. 無料での利用など、青森でのアプリ課金状況(月額)は？

選択肢	回答数	割合(%)
完全無料(課金なし)	138	46.0%
1,000円以下	21	7.0%

1,001円～2,000円	39	13.0%
2,001円～3,000円	48	16.0%
3,001円以上	54	18.0%
合計	300	100.0%

【解説】

アプリへの課金状況に関しては、「完全無料(課金なし)」が46.0%と最も高い割合を占めました。

これは、女性の基本機能が無料で設定されているアプリが多いことが大きく影響しています。

一方、課金している層の中では「3,001円以上」が18.0%となっており、男性を中心にマッチングやメッセージのやり取りを円滑に進めるため、定額の月額料金を支払って本格的に恋活・婚活を行っている実態がうかがえます。

5. 青森県内で実際にマッチングして直接出会えた人数は？

選択肢	回答数	割合(%)
0人(出会えなかった)	51	17.0%
1人	69	23.0%
2～3人	102	34.0%
4～5人	48	16.0%

6人以上	30	10.0%
合計	300	100.0%

【解説】

実際にマッチングして直接出会えた人数については、「2～3人」が34.0%で最多となりました。

「1人」の23.0%と合わせると、半数以上の人デートを実現しています。

一方で「0人(出会えなかった)」という方も17.0%存在しており、プロフィールの充実度やメッセージの工夫など、出会いに繋げるためのアプローチに個人差が出ていると考えられます。

工夫次第で地方でも確実に出会いの機会は作れると言えます。

6. 青森での出会いの場や、初デートで行った場所は？※複数選択(最大2つ)

選択肢	回答数	割合(%)
カフェや喫茶店	168	35.0%
居酒屋・レストラン	144	30.0%
ドライブ・観光スポット	84	17.5%
公園やショッピングモール	48	10.0%
オンライン通話・ビデオデート	24	5.0%
その他(映画館など)	12	2.5%

合計	480	100.0%
----	-----	--------

【解説】

初デートや出会いの場として選ばれた場所は、「カフェや喫茶店」が35.0%で最も多く、次いで「居酒屋・レストラン」が30.0%となりました。

初対面でも気軽に話しやすい飲食店が好まれる傾向にあります。

また、車社会である青森県ならではの特徴として「ドライブ・観光スポット」も17.5%と一定の支持を集めました。

まずは短時間のカフェや食事で顔合わせをし、お互いを知るケースが王道パターンようです。

7. 青森でマッチングアプリを使ったリアルな感想は？

選択肢	回答数	割合(%)
理想の相手と出会えた・交際した	84	28.0%
出会えたが交際には至らなかった	117	39.0%
マッチングしたが会えなかった	48	16.0%
同年代が少なかった・合わなかった	27	9.0%
知り合いへの身バレが不安だった	24	8.0%
合計	300	100.0%

【解説】

アプリを利用したリアルな感想としては、「出会えたが交際には至らなかった」が39.0%で最も多い結果となりました。

しかし、「理想の相手と出会えた・交際した」という成功体験も28.0%にのぼり、全体の約3割がアプリをきっかけに交際へ発展しています。

一方で、「知り合いへの身バレが不安だった」という地方特有の悩みや、「マッチングしたが会えなかった」といった課題を感じているユーザーも一定数存在しています。