

新宿の出会いの場およびマッチングアプリ利用に関する実態調査

調査概要

項目	内容
調査名	新宿の出会いの場およびマッチングアプリ利用に関する実態調査
調査主体	当サイト独自調査
調査対象	新宿エリアで出会いを求める、または一人飲みをする男女
調査期間	2026年3月1日～2026年3月15日
調査方法	インターネット調査(クラウドソーシングサービスを利用)
調査人数	300名
調査対象者 性別	男性150名、女性150名
調査対象者 年齢	18歳～40代以上
調査対象者 地域	関東圏在住者(主に東京都)

※本調査は当サイト独自調査です

アンケート調査結果

Q1. あなたの年代を教えてください。

選択肢	回答数	割合(%)
18～24歳	60	20.0
25～29歳	105	35.0
30～34歳	75	25.0
35～39歳	45	15.0
40歳以上	15	5.0

【解説】

25～29歳が最も多く、次いで30～34歳という結果になりました。新宿という土地柄、若手社会人を中心に活発に出会いを探している層が多いことがわかります。

18～24歳の学生や新社会人層も一定数おり、20代から30代前半だけで全体の8割を占める構成となっています。

同世代とのフランクな出会いを求める方には、非常に適したエリアと言えます。

Q2. 新宿の「出会いの場」としてよく利用する業態は何ですか？※複数選択

選択肢	回答数	割合(%)
相席ラウンジ・相席バー	120	30.0
大衆居酒屋・思い出横丁	100	25.0
立ち飲み屋	80	20.0
オーセンティックバー	60	15.0
クラブ・ダーツバー	40	10.0

【解説】

相席ラウンジや相席バーが最も人気を集めており、初めから出会いを目的に足を運ぶ層が多いことが伺えます。

次いで、大衆居酒屋や思い出横丁、などカジュアルでオープンな場が選ばれていました。

格式高い場所よりも、気軽にお酒を楽しみながら自然な交流を求めている実態があります。

Q3. 新宿の居酒屋で出会いを求める際の主な目的は何ですか？

選択肢	回答数	割合(%)
まずは気軽な飲み友達作り	114	38.0

一緒に遊べるカジュアルな関係	72	24.0
真剣な恋人・パートナー探し	66	22.0
その日一緒に楽しく飲める人探し	30	10.0
結婚を見据えた婚活相手探し	18	6.0

【解説】

「まずは気軽な飲み友達作り」が約4割を占め、トップとなりました。

次いで「一緒に遊べるカジュアルな関係」「真剣な恋人探し」が続きます。

居酒屋というフランクな環境では、最初から結婚を強く意識するよりも、まずは共通の趣味や話が合う友人、あるいは恋人候補を自然な形で探したいという心理が強く働いているようです。

Q4. 新宿の一人飲みや出会い探しにかかる月額料金の目安は？

選択肢	回答数	割合(%)
～1,000円	45	15.0
1,001～2,000円	75	25.0
2,001～3,000円	105	35.0
3,001円以上	75	25.0

【解説】

月額「2,001～3,000円」の価格帯が35%で最多となりました。

マッチングアプリの平均的な月額料金の相場や、週末に一度立ち飲み屋で軽く飲む程度の出費を想定している層が多いと推測されます。

また「3,001円以上」も25%おり、出会いの質や効率を重視してある程度の自己投資を惜しまない層も一定数存在しています。

Q5. 新宿の「立ち飲み屋」で出会うためのコツは何だと思いますか？

選択肢	回答数	割合(%)
常連客や店員と仲良くなる	81	27.0
目が合ったら軽く会釈や乾杯	75	25.0
混雑する時間帯を狙って行く	63	21.0
お酒や料理の話題で話しかける	51	17.0
スマホを見ずに周りを見渡す	30	10.0

【解説】

「常連客や店員と仲良くなる」が最も支持を集めました。

立ち飲み屋特有のアットホームな空間を利用し、周囲を巻き込んで自然な会話を生み出す工夫が有効だと考えられています。

「目が合ったら軽く会釈や乾杯」というフットワークの軽さや、混雑を利用した物理的な距離の近さも、自然な出会いのきっかけとして重視されています。

Q6. 新宿のバーで出会いを探す際、お店選びで重視する条件は何ですか？※複数選択

選択肢	回答数	割合(%)
客層(年齢層や雰囲気)が良い	140	28.0
一人でも入りやすい雰囲気か	125	25.0
店員が適度に繋いでくれるか	100	20.0
静かすぎず話しかけやすいか	80	16.0
料金がリーズナブルか	55	11.0

【解説】

バーでの出会いにおいては「客層が良いこと」が最も重視されており、自分と価値観や年齢が近い相手がいるかを気にする傾向にあります。

また「一人でも入りやすい雰囲気か」や「店員が適度に繋いでくれるか」の割合も高く、常連でなくても浮かない空間づくりや、マスターなど第三者からのさりげないアシストが求められていることがわかります。

Q7. 新宿での出会い探しと併用したいマッチングアプリは？

選択肢	回答数	割合(%)

Pairs(ペアーズ)	102	34.0
With(ウィズ)	69	23.0
tapple(タップル)	51	17.0
D ³ (ディースリー)	33	11.0
Omiai	24	8.0
リンクル	12	4.0
ハッピーメール	6	2.0
シナリオ	3	1.0

【解説】利用者が多く国内最大手のマッチングアプリであるPairsが最多となり、幅広い層から支持を得ています。

次いで、価値観や内面を重視するWith、デート志向が強くスピーディーに出会えるtappleが続きました。

「今日会いたい」というニーズに応えるD³も一定の割合を獲得しており、新宿での飲み歩きや一人飲みと相性の良いアプリが選ばれる傾向があります。