

中目黒での出会いに関する実態調査

調査概要

項目	内容
調査名	中目黒での出会いに関する実態調査
調査主体	当サイト独自調査
調査対象	マッチングアプリや出会いサービスの利用経験があり、中目黒によく行く男女
調査期間	2026年2月1日～2026年2月28日
調査方法	インターネット調査
調査人数	300人
調査対象者性別	男性150人、女性150人
調査対象者年齢	20代～40代
調査対象者地域	首都圏(東京都中心)

※本調査は当サイト独自調査です

Q1. あなたの年代と性別を教えてください。【単一選択】

選択肢	回答数	割合(%)
20代女性	66人	22.0%
20代男性	60人	20.0%
30代男性	54人	18.0%
30代女性	48人	16.0%
40代男性	36人	12.0%
40代女性	36人	12.0%

【解説】

20代から30代の男女が全体の約76%を占めており、中目黒というおしゃれで活気のあるエリアでの出会いやマッチングアプリへの関心が、若年層から中堅層にかけて特に高いです。

また、男女比もほぼ半数ずつとなっており、性別に関わらず出会いを求めて活動している人が均等に存在しているという、偏りのないリアルな実態がわかりました。

Q2. 中目黒で「一人飲み」をした際、新たな出会いはありましたか？【単一選択】

選択肢	回答数	割合(%)
あまりない	81人	27.0%

一人飲みをしたことがない	75人	25.0%
たまにある	69人	23.0%
全くなかった	51人	17.0%
よくある	24人	8.0%

【解説】

一人飲み経験者のうち、「よくある」「たまにある」と回答した人が合わせて31%に上りました。

中目黒にはカウンター席がメインのバーや、スタッフとの距離が近い親しみやすい雰囲気のレストランが多く立ち並んでいます。

そのため、一人でふらっと立ち寄ったお店での会話をきっかけに、隣り合った客同士で自然な出会いに発展するケースが一定数存在することがはっきりと伺えます。

Q3. 中目黒の居酒屋や立ち飲み屋で出会った経験はありますか？【単一選択】

選択肢	回答数	割合(%)
1~2回ある	102人	34.0%
ないが期待している	84人	28.0%
複数回ある	57人	19.0%
全くない	57人	19.0%

【解説】

半数以上となる53%の人が、中目黒の居酒屋や立ち飲み屋で新たな出会いを経験していると回答しました。

駅周辺にはフランクに声をかけやすいオープンな立ち飲み屋が密集しており、距離感の近さが良い影響を与えていると考えられます。

また、「ないが期待している」という層も28%おり、出会いを求めて中目黒の飲食店に足を運ぶ人が非常に多いことが浮き彫りになりました。

Q4. 中目黒の飲食店や路上で、ナンパの経験(する・される)はありますか？【単一選択】

選択肢	回答数	割合(%)
全くない	165人	55.0%
たまにある	63人	21.0%
一度だけある	54人	18.0%
よくある	18人	6.0%

【解説】

ナンパの経験が「全くない」という回答が過半数の55%を占める結果となりました。

中目黒エリアでも週末の夜間や、目黒川沿い、駅前の人が集まる通りなどでは、声をかけられる場面が決して少なくないことが推測されます。

過度なナンパ街ではないものの、声をかけやすい雰囲気はあると言えそうです。

Q5. 中目黒で出会うために使ったマッチングサービスは何ですか？【複数選択】

選択肢	回答数	割合(%)
Pairs(ペアーズ)	105人	35.0%
バチェラーデート	72人	24.0%
ハッピーメール	51人	17.0%
tapple(タップル)	45人	15.0%
その他	27人	9.0%

【解説】

利用されたサービスの内訳を見ると、Pairsが全体の35%を占め、多くのユーザーに支持されている結果となりました。

また、審査制で質の高い出会いが期待できるバチェラーデート(24%)、気軽な出会いや飲み友達探しに向いているハッピーメール(17%)やtapple(15%)なども利用されています。

ユーザーは自身の目的や中目黒でのデートというシチュエーションに合わせて、各サービスを使い分けている様子がわかります。

Q6. そのサービスを選んだ一番の理由・目的は何ですか？【単一選択】

選択肢	回答数	割合(%)
会員数が多く出会いやすいから	87人	29.0%

恋人や結婚相手を真剣に探すため	78人	26.0%
すぐに会える・デートできるから	63人	21.0%
飲み友達や趣味の仲間探し	48人	16.0%
料金が安い・無料で使えるから	24人	8.0%

【解説】

アプリを利用する理由としては、「会員数が多く出会いやすいから」が29%を集めました。

また、「恋人や結婚相手を真剣に探すため」が26%、「すぐに会える・デートできるから」が21%と続いています。

中目黒でのデートを見据えた真剣な恋活・婚活から、その日のうちにサクッと飲める相手探しまで、非常に幅広いニーズが存在しており、目的に直結したアプリ選びがされていることが読み取れます。

Q7. 中目黒での出会い(お店やアプリ等)の具体的なエピソードを教えてください。【自由記述】

選択肢(エピソードの傾向)	回答数	割合(%)
アプリ経由でおしゃれなカフェやディナーをした	111人	37.0%
立ち飲み屋で意気投合しハシゴ酒をした	93人	31.0%
その他(特になし・回答控えなど)	54人	18.0%

一人飲み中に声をかけられ連絡先を交換した	42人	14.0%
----------------------	-----	-------

【解説】

自由回答のエピソードを分類したところ、アプリでマッチングした相手と中目黒のカフェやディナーでデートをしたという声が最も多く集まりました。

また、立ち飲み屋でのハシゴ酒や、一人飲み中の自然な連絡先交換といった、その場での偶発的な出会いを楽しむ声も多く寄せられています。

中目黒というエリア特有の、おしゃれでありながらも開かれたフランクな雰囲気が、多様な出会いを後押ししているようです。